

PETIT DÉJEUNER

Toute la journée

- Muesli** 34
Granola croquant, baies, fruits frais, silan (sirop de dattes), amandes et yogourt velouté
- Café et pâtisserie**
jusqu'à ce que cela finisse..... 28/26
- Délice du matin**..... 16
Assortiment de pâtés / Cookies / Gâteau aux carottes
- Croissant Caprese** 36
Mozzarella de fresque, pesto, tomate, origan frais et crème balsamique
- Croissant de luxe**..... 38
Saumon fumé, fromage à la crème, épinards poêlés et crème de betterave

JUSQU'à 14:00

- Un petit sandwich et café / Jus fraîchement pressé** 33
Pain au levain - avocat / riche omelette aux légumes / salade de thon / saumon fumé - Supplément 8 NIS
- Croissant toasté et café / jus fraîchement pressé** 34
Classique - fromage jaune et tomate
Balkan - fromage feta, tomate et aubergine

Petit-déjeuner Mandarin pour 1 personne 69
Des œufs comme vous aimez ou 2 crepes aux pois supplément 6 NIS, salade, fallafels de champignons et tzatziki, aubergines avec tahini de silan (sirop de dattes) et amandes, betteraves grillées et fromage tzfatit, avocat et poivrons grillés, salade de thon, fromage à la crème, feta délicate, pains chauds et confiture maison, jus fraîchement pressé et café

Petit-déjeuner Mandarin pour 2 personnes 119
Des œufs comme vous aimez ou 2 crepes aux pois supplément 6 NIS, salade, fallafels de champignons et tzatziki, aubergines avec tahini de silan (sirop de dattes) et amandes, betteraves grillées et fromage tzfatit, avocat et poivrons grillés, salade de thon, fromage à la crème, feta délicate, pains chauds et confiture maison, jus fraîchement pressé et café

2 suppléments au choix :
Oignons / herbes / champignons / tomates / poivrons grillés / aubergines

Supplément 5 NIS: mozzarella / feta / tzfatit

Shakshuka Mandarin 52
Salade au choix, tahini, piments épicés et pain

Supplément 5
Feta / champignons / olives / mozzarella / poivrons grillés / fromage Tzfatit

Khatchapouri 54
(Cuit au four dans une pierre pendant environ 15 minutes) Pâtisserie traditionnelle fourrée aux épinards et au fromage géorgien Servie avec une salade de légumes grossièrement hachée, des herbes aromatiques, des œufs durs et des cornichons

Petit déjeuner végétalien 56
3 crêpes aux pois, salade au choix, tahini avec sauce de poivrons grillés, olives, avocat, aubergines avec tahini, silan (sirop de dattes) et amandes, servis avec pain au levain, jus fraîchement pressé ou café

- Omelette Mandarin -

Décorée avec des herbes épicées et servie avec des pains chauds, du beurre, jus fraîchement pressé ou café de votre choix

Omelette Haloumi 49
Haloumi croustillant, épinards, brocoli et pesto de basilic frais

Omelette Saumon fumé 52
Oignons verts, crème fraîche, épinards turcs grillés et saumon fumé

Omelette verte des Balkans 49
Persil, oignons verts, menthe, épinards turcs et fromage Tzfatit

BOISSONS CHAUDES AU CAFÉ

- Espresso court / long** 9
- Dupiona court / long** 11
- Double espresso** 11
- Macchiato court / long** 13/9
Espresso "taché" de mousse de lait
- Café con pane** 14
Dupiona avec creme
- Capuccino court / long** 16/13
Café italien classique
- Latte court / long** 16/13
Espresso avec beaucoup de lait et un peu de mousse
- Latte macchiato** 15
Lait fouetté "taché" d'espresso
- Americano court / long** 1/13
- Café instantané à base d'eau / lait** 12
- Café turc** 13
Servi dans un Finjan avec / sans cardamome
- Chocolat chaud court / long** 17/14
- Crème fouettée supplément** 4

Boissons chaudes

- Moccaccino** 20
Espresso sur pralines au chocolat et mousse de lait
- Chai indien classique** 20
Mousse de lait chaud avec infusion indienne, clous de girofle, cannelle et miel
- Sachlav chaud** 20
Avec cannelle, noix et noix de coco
- Chocolats pralines** 20
Mousse lait avec chocolat noir belge

Our coffee beverages are prepared from a mix of choice coffee beans:

MANDARIN

CREMA

Our fresh coffee blend can be purchased for home use in 1 kg packages



Infusions de thé 16
servies dans une bouilloire personnelle

Thé vert citronnelle
Un mélange délicat et parfait de feuilles de thé vert, de citron parfumé et d'arômes d'agrumes

Gingembre Pêche
Le thé noir de Ceylan est assaisonné de petits morceaux de racine de gingembre et d'arôme de pêche

Earl Grey
Un mélange de thé noir parfumé à l'extrait de bergamote italienne

Vert Sencha
Thé vert japonais traditionnel

Camomille (sans caféine)
Mélange apaisant de fleurs de camomille entières et de touches de menthe

Fruits rouges (sans caféine)
Un mélange d'hibiscus et de baies, un arôme fruité aux saveurs aigres-douces

Vert jasmin
Thé vert parfumé aux fleurs de jasmin

Citronnelle verveine (sans caféine)
Mélange relaxant d'herbes de citronnelle et de verveine

Thé chaud 12
À la menthe / citron / cannelle / gingembre

Cidre chaud 20
Pommes fraîchement pressées, bâton de cannelle et pommes séchées

Cidre chaud renforcé 24
Pommes fraîchement pressées, bâton de cannelle, pommes séchées, vin rouge / rhum

FRAIS Jus

- Orange / carotte / pomme** ... 16/18
- Betterave, céleri, pomme** 24
- Betterave, céleri, carotte** 24
- Betterave, céleri, orange** 24
- Concombre, pomme, gingembre, céleri** 24
- Pomme, carotte, gingembre, menthe** 24
- Jus vert pomme citron** 24
Pomme verte Grand Smith, citron et menthe

RAFRAICHISSEMENTS

- Granité au café** 19/17
- Granité au pécan** 22/20
- Granité Menthe-citron** 19
- Espresso glacé** 14/11
Espresso, glace et eau
- Cappuccino Fredo** 19/17
Espresso, glace et lait
- Chocolat Fredo** 19/17
Chocolat, glace et eau
- Milkshake / saveurs** 25
- Smoothie aux fruits** 24
Variété de fruits à base d'eau / lait / orange / soja / yogourt / lait aux amandes
- Smoothie fraise orange** 26
Smoothie fraise, menthe, à base de jus d'orange
- Smoothie santé aux amandes** 26
Bananes, dattes, noix de pécan chinoises, à base de lait aux amandes

DRINKS

SOFT DRINKS

- Coca-Cola / Diet Coca-Cola / Coca-Cola Zero
- Sprite / Sprite Zero 13
- Kinley soda 10
- Fuze Tea Pêche 13
- Eau minérale Neviot 10
- Ferrarelle Eau Minérale gazeuse naturelle 330/750 ml 13/26
- Malti bière brune 13
- Limonade avec menthe fraîche et citrons 13/16

Bière Pression 29/32 nis



DESSERTS

- American apple pie** 42
American apple pie avec cannelle et raisins secs, enrobé de pâte brisée fine et délicieuse
- Banoffee pie** 39
Tarte à pâte brisée fourré de bananes caramélisées et de confiture de lait, garni de crème Chantilly et noix de coco
- Crack pie** 39
Tarte croustillante et fondant de granola et de gruau, Toffee, caramel et vanille
- Cheese cake aux miettes de biscuits sans sucre** 39
Cheese cake froid, fait maison, garni de biscuits émiettés sur pâte brisée
- Cheese cake cuit garni d'une crème vanille** 42
Cheese cake "New Yorkais" cuit, fait maison, très riche sur un lit de biscuits au beurre recouvert de crème Chantilly et crème vanille, servi avec des fruits rouges
- Soufflet** 42
Fondant au chocolat chaud fourré de truffes au chocolat blanc, servi avec glace et Chantilly
- Cheese cake végétal et fraise** 42
Cheese cake froid |Tofu soyeux|avec confiture de fraise maison et pâte caramel brisée
- Gaufre belge chaude** 49
avec chocolat blanc et noix, crème fouettée et glace vanille
- Carrot Cake** 16
avec cassonade et aux noix
- Assorted Cookies** 16

☺ Plat végétalien ☹ Plat qui peut être transformé en végétalien avec un léger changement

★ ENTRÉE ★

Trempe de Focaccia 29

Focaccia cuit au four dans une grille de minerai dans une huile d'olive à l'origan et au sel de mer servi avec trempettes maison

Trio de tapas 44

Aubergines rôties avec tahini et amandes ^{VF} / fallafel aux champignons et tzatziki ^{VF} / fromage Haloumi au parmesan et au parmesan sur yaourt et oignons verts

Frites ^{VF} 29Frites de patates douces ^{VF} 36

Soups

Soupe du jour et pains chauds ^{VF} 39

SALADES

- Servies avec pain chaud -

Salade Panzanella Mandarin 62

Tomates Cerise, concombre, poivrons doux, carottes, oignons rouges et verts, olives Kalamata, betteraves rôties, mélange de feuilles croustillantes et d'herbes à l'huile d'olive et au citron. Servi avec mozzarella friska, bruschetta à l'ail et crème balsamique

Salade grecque 56

Riche salade de marché coupée grossièrement comme en Grèce, tomates cerise, concombre, oignon rouge, épinard, betterave, poivron, olives Kalamata, feta délicate, huile d'olive, citron et za'atar

Salade santé vitamines et fer ^{VF} 56

Couscous de blé entier, lentilles noires, betterave rouge, concombre, pousses, oignons rouges, carottes, menthe, persil, oignons verts, radis et Tzfatit 5% assaisonné d'huile d'olive, citron, tahini et amandes grillées

Salade de Thon 62

Tomates cerises, concombre, poivron, carottes, oignons rouges et verts, olives Kalamata, mix de feuilles et d'herbes, servie avec thon épicié, oeuf dur et cornichons

Salade asiatique du wok au plat ^{VF} 62

Vous pouvez ajouter du Saumon Norvégien - 9 NIS
Champignons, haricots, brocoli, choux, poivrons doux, oignons rouges, carottes et nouilles de verre sautées à la sauce sata japonaise et sur un mélange de feuilles croquantes, tomates cerises, épinards turcs, oignons verts et sésame

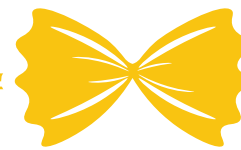
Salade de tortilla croustillante ^{VF} 65

(Servi sans pain)
Toast tortilla avec mozzarella, pesto, salsa poivrons et beurre à l'ail sur un mélange croustillant de feuilles, tomates cerise, poivrons, concombre, carottes, radis, oignons rouges et germes en vinaigrette de dattes et feta délicate

Salade Haloumi et Champignons 65

Haloumi croustillant, champignons et noix sautés dans une sauce sata japonaise sur un mélange de feuilles croustillantes, tomates cerise, concombre, épinards turcs, carottes, poivrons doux, radis et oignons violets avec vinaigrette maison

CUISINE ITALIENNE



Pizza Fresca 56

Base italienne de farine de blé dur, mozzarella fresca, sauce napolitaine et origan frais

Pizza Napolitana 45

Base italienne de farine de blé dur, mozzarella, sauce napolitaine et origan frais

Extras: 5 NIS

Thon / Feta / Oignons Rouges / Champignons Shimaji / Olives Kalamata / Épinards Turcs / Poivrons Grillés / Fromage Tzfatit

Penne/Fettuccine Napolitana 49

Pâtes fraîches riches en protéines, 16 g par portion, dans une sauce tomate italienne à cuisson lente, ail, basilic et origan frais

Ravioli Mozzarella à la sauce rosa 63

Sauce tomate classique, crème et basilic

Cappellaccio Fungi 63

Tortellini géants fourrés à la patate douce et au gingembre, faits à la main, dans une sauce veloutée Alfredo, champignons Shimaji croustillants et parmesan

Lasagne, ricotta et tomates 63

Servi avec une salade au choix, couches de pâtes fraîches, ricotta, béchamel, épinards turcs, mozzarella et parmesan

- TOAST -

- Bagel toasté servi avec une salade de votre choix -

Toast classique ^{VF} 48

Fromage jaune, tomate fraîche

Extras au choix 5

Thon / poivrons grillés / aubergines grillées / œufs durs / feta / Fromage Tzfatit

Toast pour tous ^{VF} 54

Fromage jaune, feta, tomates fraîches, olives Kalamata, za'atar et huile d'olive

Tunisien 56

Fromage jaune, tomate, salade de thon et œuf dur
Recommandé avec «Arisa» sauce piquante

Toast Saumon de luxe 59

Fromage à la crème, saumon fumé, mozzarella, oignon vert et oignon violet

GREAT FOOD

Khinkali au fromage 63

Raviolis géorgiens faits à la main, fourrés au fromage sologoni, cuits dans une sauce aux herbes, au beurre, à la crème fraîche et à l'oignon vert

Nouilles Oudon ^{VF} 67

Fromage Haloumi / Saumon à la sauce sata japonaise et au sésame, nouilles Oudon épaisses, mélange de champignons, choux, haricots verts, carottes, brocoli, poivrons doux, oignons rouges et verts

Fish & Chips 72

Chips de saumon norvégien en croûte crouillante, accompagnés de croustilles de patate douce et de trempettes maison

Saumon Primavera 89

Servi avec une salade de votre choix. Filet de saumon norvégien et Cappellaccio, patate douce au gingembre, légumes du jardin sautés à la sauce au beurre, vin blanc et herbes aromatiques

Saumon Teriyaki 89

Servi avec salade au choix, filet de saumon en croûte de noix cuit au four à briques, servi avec riz noir, carottes bronze, champignons Shimeji, oignons et petits pois dans une sauce teriyaki délicate

Filet de Dennis farci au four 96

Avec beurre à l'ail et herbes aromatiques, brocoli aux épinards, champignons Shimaji sautés, salade Feuilles croquantes et crème balsamique

SANDWICH

Servis avec une ciabatta rustique ou une parana marocaine - avec une salade au choix -

Sandwich Omelette 48

Omelette aux herbes, fromage à la crème ou tahini, tomate, concombre et mix des feuilles croustillantes

Sandwich Avocat ^{VF} 48

Avocat, œuf dur, tomates et feuilles croustillantes

Sandwich Thon 48

Salade de thon maison, concombre mariné, oignon rouge, tomate, œuf dur et un mélange croquant de feuilles

Sandwich Saumon de luxe 58

Saumon fumé, crème, concombre, épinards turcs, oignons verts, huile d'olive et citron

AU-DELÀ DE LA VIANDE

Arais 62

Pita grillée farcie d'un haché végétalien riche en saveurs et légumes verts hachés. Servie avec tahini, cubes de tomate, piment fort et citron mariné

Hamburger végétalien 69

Pain frais, tomates en tranches, laitue, cornichons, sauce aux oignons rouges et à l'ail. Servi avec des frites croustillantes

Extras: 5 NIS

Mozzarella végétalienne, oignons frits, champignons, avocat

PLATS D'ACCOMPA-GNEMENT

Options for change and upgrade of side dishes for main courses

Salade personnelle

Fraîche ^{VF} Tomates et concombres avec oignons, Sumac, huile d'olive et citron

Rural ^{VF} Laitue et petites feuilles, tomates cerises, oignons rouges, carottes, vinaigrette de dattes et mélange de noix

Santé ^{VF} Couscous entier, betteraves coupées en cubes, lentilles noires germées, concombres, amandes grillées, herbes et tahini cru

Mini Grec extra charge 5 NIS
Tomates, concombres, olives Kalamata, oignon rouge, za'atar, persil, huile d'olive et fromage feta

Frites ^{VF}Frites de patates douces ^{VF}

Légumes du potager sauté ^{VF} Haricots, brocoli et épinards épiciés et sautés à l'huile d'olive

Riz santé ^{VF} Riz noir et riz sauvage un mix de légumes du potager

