

BREAKFAST

all day long

52..... שקשוקה מנדרין ©
 סלט לבחירה, טחינה, סלסת פלפלים ולחם חם
 תוספות 5 ₪:
 פטה / פטריות / חציל קלוי / זיתים / מוצרלה / גבינה צפתית



- ארוחת אומלט מנדרין -

מנת אומלט עשירה ומפנקת עם מיקס עלים פריכים
 בתיבול עדין ותערובת פיצוחים מוגשת עם לחם,
 חמאה, סחוט טרי או קפה לבחירה

49..... אומלט חלומי

חלומי פריך, תרד, ברוקולי ופסטו בזיליקום טרי

54..... אומלט סלמון מעושן

בצל ירוק, קרם שמנת, תרד טורקי חלוט וסלמון מעושן

124..... בוקר מנדרין זוגי

ביצים כמו שאוהבים
 ניתן להחליף ל-2 לביבות ביתיות בתוספת 6 ₪.
 סלט אישי, פלאפל פטריות וצזיקי, חציל קלוי עם טחינה
 גולמית, סילאן ושקדים, סלט טונה, סלק צלוי וצפתית, אבוקדו
 וסלסת פלפלים, גבינת שמנת, פטה מתובלת, עוגת גזר ביתית,
 לחם חם, חמאה וקונפיטורת הבית, סחוט טרי וקפה לבחירה
 2 תוספות לבחירה:
 בצל / עשבי תיבול / פטריות / עגבניות / פלפל קלוי / חציל קלוי
 תוספות 5 ₪: מוצרלה/ פטה/ צפתית

69..... בוקר מנדרין ליחיד

ביצים כמו שאוהבים
 ניתן להחליף ל-2 לביבות ביתיות בתוספת 6 ₪.
 סלט אישי, חציל קלוי עם טחינה גולמית, סילאן ושקדים,
 סלק צלוי וצפתית, אבוקדו וסלסת פלפלים, סלט טונה, גבינת
 שמנת, פטה מתובלת, לחם חם, חמאה וקונפיטורת הבית,
 סחוט טרי וקפה לבחירה

56..... בוקר טבעוני

3 לביבות ביתיות, סלט לבחירה, אבוקדו עם סלסה פלפלים,
 טחינה, חציל קלוי עם טחינה גולמית, סילאן ושקדים.
 מוגש עם לחם חם, סחוט טרי או קפה

*ארוחות הבוקר שלנו מוגשות עם משקה בגודל קטן.
 שינוי או הגדלת משקאות בתוספת תשלום

XXX בוקר בקטנה XXX

עד השעה 13:00

33..... כריכון וקפה / סחוט טרי

אבוקדו © / חביתת ירוק עשירה /
 סלט טונה / סלמון מעושן (תוספת 8 ₪)
 מוגש בלחם שאור

34..... קרואסון טוסט וקפה / סחוט טרי

קלאסי - גבינה צהובה ועגבניה
 בלקני - גבינת פטה, עגבניה וחציל

36..... קרואסון קפרזה

מוצרלה פרסקה, פסטו, עגבניה, אורגנו טרי וקרם בלסמי

38..... קרואסון דה לקס

סלמון מעושן, גבינת שמנת, בצל ירוק, עלי תרד,
 צנונית ומלפפון

28/26..... קפה ומאפה עד שנגמר

17..... פינוקי בוקר

מגוון מאפים / עוגיות / בראוניז / עוגת גזר

34..... מוזלי

גרנולה פריכה, פירות יער, פירות טריים, סילאן,
 שקדים ויוגורט קטיפתי

COFFEE BREAK

משקאות קפה חמים ניתן להזמין עם חלב דל שומן / חלב סויה / חלב שקדים

9..... אספרסו קצר / ארוך

11..... דופינה קצר / ארוך

13/9..... מקיאטו קצר / כפול

13/9..... מקיאטו מוכתם בקצף חלב

13/9..... מקיאטונה / כפול

14..... קפה קון פנה

16/13..... קפוצ'ינו קטן / גדול

6..... תוספת קצפת

16/13..... לטה קטן / גדול

15..... לטה מקיאטו

15/13..... אמריקנו קטן / גדול

15..... נס קפה על בסיס מים / חלב

13..... קפה טורקי

17/14..... שוקו חם קטן/גדול

6..... תוספת קצפת

20..... מוקצינו

20..... צ'אי הודי קלאסי

22..... סחלב חם

20..... שוקו פרלינים

26..... טה חם

20..... סיידר חם

26..... סיידר חם מחוזק בין אדום / רום

16..... חליטות תה מוגש בקומקום אישי

12..... תה חם

20..... סיידר חם

26..... סיידר חם מחוזק בין אדום / רום

42..... סופלה

39..... גבינה פירורים ללא סוכר

42..... עוגת גבינה ותות טבעונית

52..... הופל הבלגי שלנו

17..... עוגת גזר עם סוכר חום ואגוזים

17..... בראוניז / מיקס עוגיות

42..... אמריקן אפל פאי

39..... פאי בנופי

39..... קראק פאי

42..... גבינה אפיה בציפוי קרם וניל עדין

17..... עוגת גזר עם רוטב פירות יער

17..... עוגת גזר עם רוטב פירות יער

DESSERTS

FRESH Juice

19/17..... תפוזים / גזר / תפוחי עץ

24..... סלק, סלרי, תפוח

24..... סלק, סלרי, גזר

24..... סלק, תפוח, תפוז

24..... מלפפון, תפוח, ג'ינג'ר, סלרי

24..... תפוח, גזר, ג'ינג'ר, נענע

24..... גרין ג'וס תפוח לימון

תפוח עץ גרנד סמית, לימון ונענע

DRINKS

משקאות קלים

קוקה-קולה / דיאט קוקה-קולה /

13..... קוקה-קולה זירו / ספרייט / ספרייט זירו

13..... פאנטה

11..... קינלי סודה

13..... פיוז-טי אפרסק

13..... פריגת ענבים

10..... נביעות מים מינרליים

26/13..... פֶרְרֵלֶה Ferrarelle מים מינרליים מוגזים

13..... מאלטי בירה שחורה

16/13..... לימונדה עם נענע טריה ולימונים

*** enjoy! ***

20/18..... גרניטה קפה

24/22..... גרניטה פקאן

20..... גרניטה לימונענע

14/11..... איספרסו

19/17..... קפוצ'ינו פרדו

19/17..... שוקו פרדו

25..... מילקשייק בטעמים

26..... שייק פירות

28..... שייק תותים

28..... שייק בריאות שקדים

28..... שייק תותים ונענע על בסיס מיץ תפוזים

28..... שייק בריאות שקדים

בננות, תמרים ופקאן סיני על בסיס חלב שקדים

28..... שייק תותים ונענע על בסיס מיץ תפוזים

28..... שייק בריאות שקדים

בננות, תמרים ופקאן סיני על בסיס חלב שקדים



את משקאות
 הקפה שלנו
 אנו מכינים
 מתערובת
 פולי קפה
 מובחרים:

MANDARIN

CREMA

ניתן לרכוש במקום את תערובת
 הקפה הטריה שלנו
 באריזה של 1 ק"ג



SALADS

- מוגשים עם לחם חם -

- 62..... **סלט אסיאתי מהווק לצלחת** ^{VF}
ניתן להוסיף סלמון נורבגי - 9 ש"ח
פטרייות, שעועית, ברוקולי, נבטים, פלפלים,
בצל סגול, גזר ואטריות זכוכית מוקפצים ברוטב
טריאקי יפני ומונחים על מיקס עלים פריכים,
עגבניות שרי, צנון, תרד טורקי, בצל ירוק ושומשום
- 65..... **סלט קריספי טורטיה** ^{VF}
(מוגש ללא לחם)
טוסט טורטיה עם מוצרלה, פסטו סלטה פלפלים
על מיקס עלים פריכים, שרי צבעוני, פלפל,
מלפפון, גזר, צנונית, בצל סגול ונבטים ברוטב
ויניגרס תמרים ופטה מעודנת
- 65..... **סלט חלומי ופטריות**
גבינת חלומי פריכה עם פטריות מוקפצות ברוטב
טריאקי עדין על סלט שוק עשיר במיקס עלים
פריכים, עגבניה, מלפפון, גזר, פלפל קלוי, צנון,
בצל סגול בתיבול שמן זית לימון ואגוזים

- 62..... **סלט פנצנלה מנדריין**
(מוגש ללא לחם)
עגבניות שרי, מלפפון, פלפל, גזר, בצל סגול וירוק,
זיתי קלמטה, סלק צלוי, מיקס עלים ועשבי תיבול
ברוטב שמן זית לימון מוגש עם מוצרלה פרסקה,
קדם בלסמי וברוסקטות פריכות
- 58..... **סלט יוני**
סלט חתוך גס, עגבניה, מלפפון, מיקס עלים,
פלפל קלוי, עגבניות שרי, זיתי קלמטה, בצל
סגול, סלק, צנונית עם פטה יוונית בתיבול שמן
זית, לימון ופטרוזיליה
- 56..... **סלט בריאות ויטמינים וברזל** ^{VF}
קוסקוס מלא, עדשים שחורות מונבטות, סלק,
מלפפון, נבטים, בצל סגול, גזר, נענע, פטרוזיליה,
בצל ירוק, צנונית וצפתית 5%, ברוטב שמן זית
לימון, טחינה גולמית ושקדים קלויים
- 62..... **סלט טונה**
עגבניות שרי, מלפפון, פלפל, גזר, בצל סגול וירוק,
זיתי קלמטה, מיקס עלים ועשבי תיבול.
מוגש עם טונה מתובלת, ביצה קשה וקורנישונים

SANDWICH & TOAST

הכריכים מוגשים בלחמון חלה או רוסטיק כפרי
- עם סלט לבחירה -

- הבייגל טוסט מוגש עם סלט לבחירה -

- 48..... **כריך חביתת ירק**
חביתת עשבי תיבול, גבינת שמנת או
טחינה, עגבניה, מלפפון ומיקס עלים פריכים
- 48..... **כריך אבוקדו** ^{VF}
אבוקדו, ביצה קשה, סלטת פלפלים,
עגבניות ומיקס עלים פריכים
- 49..... **כריך טונה**
סלט טונה ביתי, מלפפון חמוץ, בצל סגול,
עגבניה, ביצה קשה ומיקס עלים פריכים
- 58..... **כריך סלמון דה לקס**
סלמון מעושן, קדם שמנת, מלפפון, תרד,
בצל ירוק, שמן זית ולימון

- 48..... **טוסט קלאסי** ^{VF}
גבינה צהובה, עגבניה טריה
- 5..... **טוספות לבחירה**
טונה / פלפל קלוי / חציל קלוי / זיתים /
ביצה קשה / גבינת פטה / גבינה צפתית
- 54..... **טוסט של כולם** ^{VF}
גבינה צהובה, פטה, עגבניה טריה, זיתי
קלמטה, זעתר ושמן זית
- 56..... **טוניסאי**
גבינה צהובה, עגבניה, סלט טונה וביצה קשה
(מומלץ עם אריסה פיקנטית)
- 59..... **טוסט סלמון**
גבינת שמנת, סלמון מעושן, מוצרלה, בצל
ירוק, ובצל סגול

BEYOND MEAT

SIDE DISHES

- ניתן להחליף ולשדרג תוספות למנות העיקריות -

- 69..... **המבורגר טבעוני משובח** ^{VF}
לחמניה טריה, פרוסות עגבניה, חסה, מלפפון
חמוץ, בצל סגול ורוטב שום. מוגש בתוספת
צי'פס פריך
תוספות 5 ש"ח:
מוצרלה טבעונית / בצל מטוגן / פטריות / אבוקדו

- צי'פס** ^{VF}
- צי'פס בטטה** ^{VF}
- ירקות גינה מוקפצים** ^{VF}
ותרד מוקפצים בשמן זית ותבלינים
- אורז בריאות** ^{VF}
מיקס של אורז מבושל עם
פטריות שימג', גזר, שום ואפונה, מוגש עם
תערובת פיצוחים
- תפוח אדמה כפרי** ^{VF}
תפוח אדמה צעיר
חתוך לרבעים, מתובל בחמאה, שום, בצל ירוק,
אורגנו טרי ושמיד

- סלטים אישיים**
- רענן** ^{VF}
עגבניה ומלפפון קצוץ עם בצל סומאק
ופטרוזיליה, מתובל בשמן זית ולימון
- כפרי** ^{VF}
חסות ועלי ביבי, עגבניות שרי,
בצל, סגול, גזר, צנונית ברוטב ויניגרס תמרים
ותערובת פיצוחים
- בריאות** ^{VF}
קוסקוס מלא, סלק קוביות, עדשים
שחורת מונבטות, מלפפון, בצל ירוק, עשבי תיבול,
טחינה גולמית ושקדים קלויים
- יוני גס** בתוספת 5 ש"ח
עגבניה, מלפפון, זיתי קלמטה, בצל סגול, פטה,
פטרוזיליה, שמן זית וזעתר

ENTRÉES

- 32..... **פוקצ'ה מטבלים** ^{VF}
פוקצ'ה מקמח דורום אפוייה בתנור אבן,
משוחה באורגנו שמן זית ומלח ים.
מוגשת עם מטבלי הבית
- 46..... **שלישיית טאפאסים**
חציל קלוי עם טחינה גולמית, סילאן
ושקדים ^{VF} / פלאפל פטריות וציזיקי ^{VF} /
כדורי חלומי ופרמזן על יוגורט ובצל ירוק
- 29..... **צי'פס** ^{VF}
- 36..... **צי'פס בטטה** ^{VF}
- מרק היום ולחם חם** ^{VF}

Soups



GREAT FOOD

מנות עיקריות

- 89..... **סלמון פרימורה**
מוגש עם סלט לבחירה
פילה סלמון נורבגי, קפלאצ'ו בטטה וגי'נג'ר, שום
פטריות שימג', עגבניות שרי, תרד ואפונה מוקפצים
ברוטב חמאה, יין לבן ועשבי תבלין ארומטיים
- 89..... **סלמון טריאקי**
מוגש עם סלט לבחירה
פילה סלמון בקרסט אגוזים אפוי בתנור לבנים,
מוגש עם אורז שחור, פיטריות שימג' גזר ברונוואז,
בצל ירוק ואפונה ברוטב טריאקי עדין

- 63..... **חינקלי גבינה**
כיסונים גאורגים עבודת יד, במילוי גבינת סולוגוני
מבושלים ברוטב עדין של עשבי תבלין וחמאה,
קדם פרש ובצל ירוק
- 67..... **נודלס אודון עשיר** ^{VF}
סלמון / חלומי
אטריות חיטה יפניות מוקפצות עם מיקס פטריות
נבטים, גזר, בצל, פלפלים, שעועית ירוקה, ברוקולי
ברוטב טריאקי עדין, בצל ירוק ושומשום
- 74..... **FISH & CHIPS**
נתחי סלמון נורבגי בציפוי פריך, מוגשים עם
צי'פס בטטה ומטבלי הבית

ITALIAN KITCHEN



- 63..... **רביולי מוצרלה ברוטב רוזה**
רוטב עגבניות קלאסי, קדם שמנת ובזיליקום.
מוגש עם פרמזן
- 63..... **קפלאצ'ו פונגי**
טורטליני בטטה וגי'נג'ר ענק עשוי בעבודת
יד, רוטב אלפרדו קטיפתי, פטריות שימג'
פריכות ופרמזן
- 63..... **לזניה ריקוטה ועגבניות**
שכבות פסטטה טריה, ריקוטה, בשמל
ותרד טורקי, מוצרלה ופרמזן.
מוגש עם סלט לבחירה

- 58..... **פיצה פרסקה**
בסיס איטלקי מקמח דורום, מוצרלה, רוטב
נפוליטנה מוצרלה פרסקה, קדם בלסמי,
אורגנו טרי ושמן זית
- 46..... **פיצה נפוליטנה** ^{VF}
בסיס איטלקי מקמח דורום, מוצרלה,
רוטב נפוליטנה ואורגנו טרי
- תוספות 5 ש"ח:** טונה / פטה / בצל סגול /
פטריות/ זיתי קלמטה / תרד / פלפלים
קלויים/ גבינה צפתית
- 49..... **פנה** ^{VF}
פסטטה טריה ברוטב עגבניות איטלקי
בבישול ארוך, שום, בזיליקום ואורגנו טרי

