

FRESH Juice

- 18/16..... תפוזים / גזר / תפוחי עץ
- 24..... סלק, סלרי, תפוח
- 24..... סלק, סלרי, גזר
- 24..... סלק, תפוח, תפוז
- 24..... מלפפון, תפוח, ג'ינג'ר, סלרי
- 24..... תפוח, גזר, ג'ינג'ר, נענע
- 24..... גרין ג'וס תפוח לימון
- תפוח עץ גרנד סמית, לימון ונענע

מצננים

- 19/17..... גרניטה קפה
- 22/20..... גרניטה פקאן
- 19..... גרניטה לימונענע
- ברד לימונים ונענע
- 14/11..... אייספרסו
- אספרסו, קרח ומים
- 19/17..... קפוצ'ינו פרדו
- אספרסו, קרח וחלב
- 19/17..... שוקו פרדו
- שוקו, קרח וחלב
- 24..... שייק פירות
- על בסיס מים / חלב / סויה / יוגורט / חלב שקדים
- 26..... שייק תותפוז
- שייק תותים ונענע על בסיס מיץ תפוזים סחוט
- 26..... שייק בריאות שקדים
- בננות, תמרים ופקאן סיני על בסיס חלב שקדים

DRINKS

משקאות קלים

- קוקה-קולה / דיאט קוקה-קולה / קוקה-קולה זירו / ספרייט / ספרייט זירו... 13
- קינלי סודה..... 10
- נביעות מים מינרלים..... 10
- פֶרְרֵלֶה Ferrarelle מים מינרליים מוגזים טבעיים 330/750 מ"ל..... 26/13
- לימונדה עם נענע טריה ולימונים..... 16/13

HOT TEA

- 16..... חליטות תה מוגש בקומקום אישי
- תה ירוק לימונית
- שילוב עדין ומושלם של עלי תה ירוק, לימונית ריחנית וטעמים של פירות הדר
- ג'ינג'ר אפרסק
- תה שחור ציילון מתובל בפיסות קטנות של שורש זנגביל (ג'ינג'ר) וניחוח אפרסק
- ארל גריי
- תערובת תה שחור מבושמת בתמצית ברגמוט איטלקי
- ירוק סנצ'ה
- תה ירוק יפני מסורתי
- קמומיל (נטול קפאין)
- תערובת מרגיעה של פרחי קמומיל שלמים ונגיעת מנטה
- פירות יער (נטול קפאין)
- תערובת של היביסקוס ופירות יער, ניחוח פירותי עם טעמים של חמוץ מתוק
- ירוק יסמין
- תה ירוק מבושם עם פרחי יסמין
- לימונית לואיזה (נטול קפאין)
- תערובת צמחית מרגיעה של לימונית ולואיזה
- 12..... תה חם
- בקומקום אישי
- עם נענע / לימון / מקל קינמון / ג'ינג'ר
- 20..... סיידר חם 100% טבעי
- תפוחי עץ סחוטים במקום, מקל קינמון ותפוח מיובש

DESSERTS

- 36..... אמריקן אפל פאי
- פאי תפוחים בשילוב קינמון וצימוקים עטוף בשכבת בצק פריך דקה וייחודית
- 36..... עוגת גבינה ותות טבעונית
- 36..... קראק פאי
- פאי קראנצ' ונימוח של גרנולה (שיבולת שועל), טובי, קרמל ווניל

COFFEE BREAK

משקאות קפה חמים

- ניתן להזמין עם חלב דל שומן / חלב סויה / חלב שקדים.....
- 9..... אספרסו קצר / ארוך
- 11..... דופיונה קצר / ארוך
- אספרסו כפול
- 13/9..... מקיאטו קצר / כפול
- אספרסו מוכתם בקצף חלב
- 13/9..... מקיאטונה / כפול
- אספרסו מוכתם בחלב ובקצף חלב
- 16/13..... קפוצ'ינו קטן / גדול
- קפה איטלקי קלאסי
- 16/13..... לטה קטן / גדול
- אספרסו עם הרבה חלב ומעט קצף
- 15..... לטה מקיאטו
- חלב מוקצף מוכתם באספרסו (חלש)
- 15/13..... אמריקנו קטן / גדול
- 12..... נס קפה על בסיס מים / חלב
- 13..... קפה טורקי
- מוגש בפינג'אן עם / בלי הל
- 17/14..... שוקו חם קטן / גדול

חמים ומיוחדים

- 20..... מוקצ'ינו
- אספרסו על פרלינים שוקולד וחלב מוקצף
- 20..... צ'אי הודי קלאסי
- חלב חם מוקצף עם חליטה הודית, ציפורן קינמון ודבש
- 20..... סחלב חם
- עם קינמון, אגוזים וקוקוס
- 20..... שוקו פרלינים
- חלב מוקצף עם שוקולד בלגי מריר

מנה טבעונית

מנה שניתן להפוך לטבעונית בשינוי קל

BREAKFAST

all day long

54..... **בוקר לביבות** <sup>VF</sup>  
3 לביבות טבעוניות, סלט אישי, טחינה, סלסה פילפלים, ממרח אבוקדו, זיתי קלמטה, מוגש עם לחם מיץ סחוט או קפה

52..... **שקשוקה מנדרין** <sup>VF</sup>  
סלט אישי, טחינה ולחם

5..... **תוספות**  
פטה / חציל קלוי / זיתים / פטריות

28/26..... **קפה ומאפה** עד שנגמד

34..... **מוזלי**  
גרנולה פריכה, פירות טריים, סילאן, שקדים ויוגורט קטיפתי

54..... **בוקר מנדרין ליחיד**  
ביצים לבחירה / לביבות ביתיות <sup>VF</sup> בתוספת 6 סלט אישי, גבינת שמנת, ממרח אבוקדו, ממרח פלפלים, סלט טונה, פטה, לחם, קונפיטורה, סחוט טרי או קפה לבחירה

34..... **סמבוסק או מאפה ספרדי**  
ביצה קשה, חמוצים, סלסת עגבניות, סחוט טרי או קפה לבחירה



SALADS

- מוגשים עם לחם חם -

46..... **סלט יווני**  
חסה, מיקס עלים, עגבניות שרי, צנונית, גזר ומלפפון ז'וליון, זיתי קלמטה, פטה, שמן זית, לימון, בצל סגול ופטרזויליה

46..... **סלט טונה**  
חסה, מיקס עלים, עגבניות שרי, צנונית, גזר ומלפפון, סלט טונה, ביצה קשה, זיתי קלמטה, קורנישונים, בצל סגול, מטובל בשמן זית, לימון ורוטב שום

46..... **סלט בריאות**  
חסה, מיקס עלים, עגבניות שרי, צנונית, גזר ומלפפון, פטריות טריות, בצל סגול, בצל ירוק, פטרזויליה, קוסקוס מלא, חמוציות, שקדים, טחינה גולמית, שמן זית ולימון



<sup>VF</sup> מנה טבעונית

<sup>VF</sup> מנה שניתן להפוך לטבעונית בשינוי קל

SANDWICH

בלחם מחמצת איטלקי או כוסמין  
תוספת **סלט אישי 10 ₪**

16/29..... **אבוקדו** <sup>VF</sup>  
ממרח אבוקדו, ממרח פלפלים, ביצה קשה, עגבניה וחסה

16/29..... **טונה**  
סלט טונה, ממרח פלפלים, עגבניה, ביצה קשה וחסה

16/29..... **אנטי פסטי** <sup>VF</sup>  
פסטו, גבינת פטה, פלפל קלוי וחציל קלוי

19/36..... **סלמון דה לקס**  
סלמון מעושן, גבינת שמנת, בצל ירוק ומלפפון

- TOAST -

בלחם מחמצת איטלקי או כוסמין  
תוספת **סלט אישי 10 ₪**

30..... **טוסט קלאסי**  
גבינה צהובה ועגבניה טריה

38..... **טוסט של כולם**  
גבינה צהובה, פטה, עגבניה טריה, זיתי קלמטה, זעתר ושמן זית

5..... **תוספות**  
טונה / פלפל קלוי / חציל קלוי / זיתים / ביצה קשה / גבינת פטה / פטרמה הודו מעודנת / סלמון מעושן 9

- מיוחדים -

בלחם מחמצת איטלקי או כוסמין

52..... **קרוק מנדרין**  
כריך חם עם פטרמה הודו מעודנת/ סלמון מעושן, חמאה, גבינה צהובה, עגבניה, בצל ירוק ומעל ביצת עיין ורוטב שום שמיר מוגש עם קורנישונים וסלט אישי

48..... **חביתה**  
חביתה ידק, גבינת שמנת או טחינה, עגבניה, מלפפון ועלים פריכים. מוגש עם סלט אישי

54..... **כריך כרמליה**  
חביתה עם פטרמה הודו מעודנת, פסטו, בצל ירוק, פטריות, עגבניה, אריסה, מלפפון חמוץ ועלים פריכים. מוגש עם סלט אישי

39..... **קרואסון דה לקס**  
סלמון מעושן, גבינת שמנת, תרד חלוט ובצל ירוק. מוגש עם סלט אישי

52..... **קיש היום**  
מוגש עם סלט אישי ויוגורט מתובל

סלטים אישיים

14..... **רענן**  
עגבניה ומלפפון עם בצל סומאק, מתובל בשמן זית ולימון

14..... **כפרי**  
חסות ועלי ביבי, עגבניות שרי, בצל סגול, גזר וצנונית ברוטב ויניגרט תמרים ותערובת פיצוחים

16..... **יווני גס**  
עגבניה, מלפפון, זיתי קלמטה, בצל סגול, זעתר, פטרזויליה, שמן זית וגבינת פטה

# NIGHT MENU

## -TOAST-

בלחם מחמצת איטלקי או כוסמין  
תוספת סלט אישי 10 ₪

30..... **טוסט קלאסי**  
גבינה צהובה ועגבניה טריה

38..... **טוסט של כולם**  
גבינה צהובה, פטה, עגבניה טריה,  
זיתי קלמטה, זעתר ושמן זית

### תוספות

טונה / פלפל קלוי / חציל קלוי /  
5..... זיתים / ביצה קשה / גבינת פטה

9..... פסטרמה הודו מעודנת / סלמון מעושן

## SANDWICH

בלחם מחמצת איטלקי או כוסמין  
תוספת סלט אישי 10 ₪

16/29..... **אבוקדו** <sup>VF</sup>  
ממרח אבוקדו, ממרח פלפלים,  
ביצה קשה, עגבניה וחסה

16/29..... **טונה**  
סלט טונה, ממרח פלפלים, עגבניה,  
ביצה קשה וחסה

16/29..... **אנטי פסטי** <sup>VF</sup>  
פסטו, גבינת פטה, פלפל קלוי  
וחציל קלוי

19/36..... **סלמון דה לקס**  
סלמון מעושן, גבינת שמנת,  
בצל ירוק ומלפפון

34..... **סמבוסק או מאפה ספרדי**  
ביצה קשה, חמוצים, סלט עגבניות,  
סחוט טרי או קפה לבחירה

## -מיוחדים-

בלחם מחמצת איטלקי או כוסמין

39..... **קרואסון דה לקס**  
סלמון מעושן, גבינת שמנת, תרד חלוט  
ובצל ירוק

52..... **קיש היום**  
מוגש עם סלט אישי ויוגורט מתובל



## סלטים אישיים

14..... **רענן** <sup>VF</sup>  
עגבניה ומלפפון עם בצל סומאק,  
מתובל בשמן זית ולימון

14..... **כפרי** <sup>VF</sup>  
חסות ועלי בייבי, עגבניות שרי, בצל סגול, גזר וצנונית  
ברוטב ויניגרט תמרים ותערובת פיצוחים

16..... **יווני גס**  
עגבניה, מלפפון, זיתי קלמטה, בצל סגול,  
זעתר, פטרוזיליה, שמן זית וגבינת פטה

★★★★★

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

VF מנה טבעונית VF מנה שניתן להפוך לטבעונית בשינוי קל