

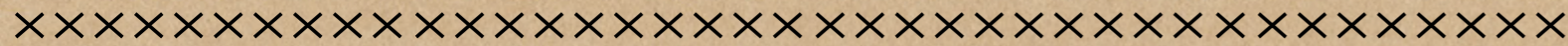
קפה מנדרין

# MANDARIN



כשר

great food, excellent coffee



## BREAKFAST

all day long

- בוקר לביבות** 3 לביבות ברוקולי, סלט לבחירה, תחינה עם סלסה פלפלים שרופים, אבוקדו, זיתים, חציל עם תחינת סילאן ושקדים. מוגש עם לחמון שאור, סחוט טרי או קפה 56
- אומלט מנדרין לבחירה** 46 מוגש עם לחם, חמאה, זיתים בעיטור עלים מתובלים בשמן זית לימון, סחוט טרי או קפה
- אומלט חלומי** גבינת חלומי, תרד, ברוקולי ופסטו בזיליקום
- אומלט סלמון מעושן** בצל ירוק עם גבינת שמנת, סלמון ותרד
- אומלט ירוקים בלקני** פטרזויליה, בצל ירוק, נענע, תרד וגבינת עיזים
- שקשוקה לבחירה** מוגשת עם סלט לבחירה, תחינה, פלפלים פיקנטיים ולחם פרנה
- שקשוקה מקסיקנית** 54 עם פלפלים צ'יפוטלה חריפה אששש... מוגש עם שמנת חמוצה
- שקשוקה טבעונית** 54 לביבות ברוקולי ועשבי תיבול
- חמושקה** 54 שקשוקה פיקנטית על חומוס עדשים שחורות, ביצה רכה ותחינה גולמית
- שקשוקה מנדרנית** 49
- תוספות** 5 גבינת פטה / פטריות / חציל קלוי / זיתים / מוצרלה / גבינת עיזים

Let's begin...

**טאפסים שלישיית טאפסים לבחירה 44 ₪** | **מנת לחמים חמים 9 ₪**

<b>חציל צרוב</b> 16 עם תחינה גולמית, סילאן ושקדים קלויים	<b>פרחוני</b> 16 ברוקולי צלוי עם תחינה, קרם פרש וסלסת עגבניות	<b>פלאפל עם יוגורט</b> 16 פלאפל מעשבי תיבול וברוקולי על יוגורט ציזיקי	<b>בטטה קלויה</b> 16 עם זילוף סילאן, תערובת פיצוחים, קרם פרש ובצל ירוק	<b>כדורי חלומי ופרמזן</b> 18 על יוגורט יוני ובצל ירוק	<b>פסטיה וחצילים שרופים</b> 18 עם זעתר טרי ובצל ירוק על תחינה יוגורט
----------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------

מנה טבעונית ☺ מנה שניתן להפוך לטבעונית בשינוי קל



חליטות תה - מוגשות בקומקום אישי

16 ₪

- לימנולו ירוק** עשב לימון, תה ירוק, קליפת לימון, תפוח, ג'ינסנינג
- תה ירוק עם ג'ינג'ר** תה ירוק, אננס, ג'ינג'ר, ג'ינסנינג
- ארל גריי** תה שחור איכותי, בתיבול ברגמוט
- סנצ'ה פוקויו** תה יפני ירוק - פרימיום
- צ'אי מסאלה** תה שחור, ג'ינג'ר, קינמון, הל, ציפורן, וניל
- פירות יער** (נטול קפאין) תפוח, פטל, דובדבן, אוכמניות, פקעות ורדים, פרחי היביסקוס
- צמחי שדה** (נטול קפאין) מנטה, פקעות ורדים, ליים, היביסקוס
- תה חם** בקומקום אישי עם נענע / לימון / מקל קינמון
- סיידר חם 100% טבעי** 20 תפוחי עץ טחוטם במקום ומקל קינמון
- סיידר חם מחוזה** 24 תפוחי עץ טחוטם ביין אדום / רום

\*ניתן להזמין את משקאות הקפה עם קפה נטול, חלב 1% שומן וחלב סויה. תוספת חלב שקדים - 3 ₪

משקאות קפה -

- S/M/L
- 9 אספרסו קצר / ארוך
- 11 דופינה קצר / ארוך אספרסו כפול
- 9/13 מקיאטו / מקיאטו כפול אספרסו מוכתם בקצף חלב
- 10/14 מקיאטונה / מקיאטונה כפול אספרסו מוכתם בחלב ובקצף חלב
- 14 קפה קון פנה דופינה בתוספת קצפת
- 13/16/18 קפוצ'ינו / כפול קפה איטלקי קלאסי
- 13/16/18 לטה / כפול אספרסו עם הרבה חלב ומעט קצף
- 15/18 לטה מקיאטו חלב מוקצף מוכתם באספרסו (חלש)
- 13/14 אמריקנו קפה על בסיס אספרסו ומים חמים
- 14 פילטר
- 12 נס קפה על בסיס מים או חלב
- 13 פינג'אן קפה טורקי עם / בלי הל
- 14/17 שוקו חם
- 6 תוספת קצפת מומלץ להוסיף למשקאות החמים טעמים איטלקיים
- 4

את משקאות הקפה שלנו אנו מכינים מתערובת פולי קפה מובחרים:

## MANDARIN CREMA

ניתן לקנות את תערובת הקפה שלנו להכנה ביתית במקינטה, מכונת אספרסו או פילטר במחיר

17/100 גר' ₪

חמים ומיוחדים -

- מוקצינו** אספרסו, פרלינים שוקולד, חלב וקצף 20
- צ'אי הודי קלאסי** 20 חלב חם מוקצף עם חליטה הודית, ציפורן, קינמון ודבש
- שוקו פרלינים** 20 חלב מוקצף עם שוקולד בלגי מריד 70% קקאו
- סחלב חם** עם קינמון ואגוזים 20



מצננים -

- 17/19 גרניטה קפה
- 20/22 גרניטה פקאן
- 19 גרניטה לימונענע ברד לימונים, נענע וקרח
- 11/14 אייספרסו אספרסו, קרח ומים
- 17/19 קפוצ'ינו פרדו אספרסו, קרח וחלב
- 17/19 שוקו פרדו שוקו, קרח וחלב
- 25 מילקשייק בטעמים
- 24 שייק פירות מגוון פירות על בסיס מים / חלב / תפוזים / סויה
- 24 שייק תותפוז שייק תותים ונענע על בסיס מיץ תפוזים
- 24 שייק בריאות שקדים בננות, תמרים ופקאן סיני על בסיס חלב שקדים
- 26 לאטי פירות תות בננה תמר וסילאן על בסיס יוגורט
- 26 גרניטה אניס ברד לימונים, נענע וערק
- 28 גרניטה לימונצ'לו ברד לימונים עם וודקה
- 28 מנדרין בריזר קוקטייל תפוזים ולימונים טריים, דובדבנים, קרח ורום



## FRESH Juice

- סחוט במקום - טרי ובריא**
- 16/18 תפוזים / גזר / תפוחי עץ
- 24 סלק סלרי תפוח
- 24 סלק סלרי גזר
- 24 סלק תפוח תפוז
- 24 מלפפון תפוח ג'ינג'ר סלרי
- 24 תפוח גזר ג'ינג'ר נענע
- 24 גרין ג'וס תפוח לימון
- 24 תפוח עץ גרנד סמית, לימון ונענע

## DRINKS

משקאות קלים -

- קוקה-קולה / דיאט קוקה-קולה / קוקה-קולה זירו / ספרייט / ספרייט זירו 13
- קינלי סודה 10
- פיוז-טי אפרסק 13
- נביעות מים מינרלים 10
- פֶרְרֶלֶ Ferrarelle מים מינרליים מוגזים טבעיים 330 מ"ל 13
- מאלטי בירה שחורה 13
- לימונדה עם נענע טריה ולימונים 13/16

## DESSERTS

- 16 מאפי בוקר
- 16 עוגת גזר עם סוכר חום ואגוזים
- 16 בראוניז / מיקס עוגיות
- 5 כדור שוקולד
- 12 כדור גלידה עם קצפת בכוס
- 38 קינוח היום
- 38 קינוח ללא סוכר
- 38 עוגת גבינה פירורים
- 39 פאי תפוחים צימוקים וקינמון מוגש חם עם גלידה וקצפת
- 39 פינוק שוקולד עוגה חמה עם גלידה וקצפת
- 49 וופל בלגי חם עם שוקולד לבן ואגוזים, קצפת, גלידת וניל
- 49 בננה לוטי בננות מקורמלות עטופות בעלי סיגר פריכים, גלידת וניל, קצפת, שוקולד לוז, רוטב טופי חם ושקדים

# ITALIAN KITCHEN

## פסטה לבחירה

פנה רגטוני **VF** | פפרדלה

רביולי גבינה או בטטה (תוספת 5 ₪)

פומודורו **VF**  
תבשיל עגבניות, בזיליקום ואורגנו איטלקי

רוזה-רוזה  
רוטב עגבניות, שמנת ובזיליקום

שמנת פרמז'נו  
שמנת, פרמז'ן, תרד, ברוקולי, עגבניות, שום, אגוז מוסקט ויין לבן

פונגי  
פטריות שמפיניון, יין לבן, שמנת, אגוז מוסקט ושום טרי

קדם בטטה  
בטטה, שום קונפי, יין לבן, חמאה, שמנת ובצל ירוק

לזניה תרד מוגש עם סלט  
שכבות פסטה טריה, תרד, גבינת ריקוטה, עגבניות ורוטב בשמל מוקרמים עם גבינת מוצרלה ופרמז'ן

פיצה מרגריטה **VF**

בצק איטלקי עם 2 תוספות לבחירה

תוספות

טונה / פלפלים קלויים / גבינת פטה / חציל קלוי / טבעות בצל / פטריות / פסטו בזיליקום / זיתים / ברוקולי / תרד

# • BISTRO •

## משהו חם מתבשל במנדרין

מרק היום (בעונה) **VF** 39

מרק בטטה **VF** עם ג'ינג'ר וחלב קוקוס 39

חציל סביח **VF**  
חציל שלם קלוי עם תפוז, ביצה קשה, טחינה, סלסת פלפלים שרופים, עגבניה גסה ופטרזויליה קצוצה

חצ'פורי 49  
נאפה בתנור אבן (זמן אפיה כ-15 דקות). מאפה עלים במילוי תרד וגבינה גאורגית. מוגש עם סלט ירקות חתוך גס, עשבי תיבול, אגוזים וקדם פרש

חינקלי גבינה 54  
כיסונים גאורגים במילוי גבינת סולוגוני, מבושלים ברוטב עשבי תיבול וחמאה עדין, קדם פרש ובצל ירוק

## LUNCH

לביבות טבעוניות **VF** מוגש עם סלט 54  
לביבות ברוקולי ועשבי תיבול, על שעועית ירוקה, ברוקולי ותרד עם טחינה גולמית וסלסה פלפלים

קדירת בריאות **VF**  
תבשיל של עדשים שחורות, ברוקולי, תרד, פטריות, בצל סגול, שום, מבושל עם שמן, שומשום ציר ירקות ותבלינים טריים מוגש עם אורז וטחינה הר ברכה

מנת פלאפל **VF**  
פלאפל ברוקולי בפרנה מרוקאית עם חומס, מעדשים שחורות, מלפפון חמוץ, עגבניה, בצל, סומק וטחינה, מוגש עם צ'יפס קרעים

המבורגר חלומי 62  
פסטו, חסה, עגבניה, מלפפון חמוץ ובצל סגול. מוגש עם צ'יפס קרעים

נודלס **VF** / חלומי / סלמון 64  
אטריות אודון או אטריות אורז מוקפצות עם בצל, פטריות, נבטים, שעועית, גזר, ברוקולי, פלפלים, בצל ירוק, שומשום וצ'ילי ברוטב אסייתי

סלמון טריאקי מוגש עם סלט 79  
ברוטב אסייתי עדין בעיטור שומשום ובצל ירוק. מוגש עם בטטה קלויה בתנור אבן ושעועית ירוקה, ברוקולי ותרד מוקפצים בשמן זית

סלמון הבית מוגש עם סלט 79  
פילה סלמון נורבגי צרוב עם רוטב עשבי תיבול, יין לבן, שום וחמאה. מוגש עם בטטה קלויה בתנור אבן ושעועית ירוקה, ברוקולי ותרד מוקפצים בשמן זית

מנות צד **VF** 12  
צ'יפס קרעים, שעועית ירוקה, ברוקולי ותרד, אורז מאודה, בטטה קלויה

# TOAST

בייגל טוסט - מוגש עם סלט לבחירה

שקשוקה גבינה צהובה, רוטב שקשוקה וביצה קשה 52

של כולם **VF** גבינה צהובה, עגבניה, גבינת פטה, זיתי קלמטה, זעתר ושמן זית 52

טוניסאי גבינה צהובה, עגבניה, טונה וביצה קשה (מומלץ עם אריסה פיקנטית) 52

סלמון גבינת שמנת, סלמון מעושן, מוצרלה, בצל ירוק ובצל סגול 58

קלאסי **VF** גבינה צהובה ופרוסות עגבניה טרייה 46

תוספות: טונה / פלפלים קלויים / גבינת פטה / חציל קלוי / ביצה קשה 5

# SANDWICH

הכריכים מוגשים בפרנה מרוקאית או לחם שאור - עם סלט לבחירה

כריך חביתה 44  
חביתה ירוק, גבינת שמנת (אפשר עם טחינה), עגבניה, מלפפון וחסה

כריך אנטיפסטי **VF** 48  
גבינת פטה, פלפלים, חצילים וברוקולי, אנטיפסטי מתובלים בפסטו ביתי

כריך אבוקדו **VF** 48  
ממרח אבוקדו מתובל, פלפל קלוי, ביצה קשה, עגבניה וחסה

כריך טונה 48  
סלט טונה ביתי, מלפפון חמוץ ובצל סגול, ביצה קשה, עגבניה וחסה (מומלץ עם אריסה פיקנטית)

כריך סלמון דה-לקס 56  
סלמון מעושן, גבינת שמנת, מלפפון, בצל ירוק ועלי תרד טריים בשמן זית לימון



# SALADS



- הסלטים מוגשים עם לחם חם -

סלט אנטיפסטי 59  
פלפלים, שעועית ירוקה, פטריות, ברוקולי וסלק צלויים וחרובים מעורבבים עם עלי תרד, צנון, עגבניות שרי ובצל סגול, מתובלים בשמן זית וזעתר טרי, על לאבנה ובטטה

סלט ניסואז 56  
טונה, ביצה קשה, שעועית ירוקה, חסות, תרד, עגבניה, מלפפון, צנונית, בצל סגול, זיתי קלמטה ובצל ירוק ברוטב שמן זית ולימון, נגיעות רוטב טרטור ותפוחי אדמה פריכים

סלט חלומי ופטריות 62  
גבינת חלומי פריכה עם פטריות ואגוזי מלך מוקפצים ברוטב טריאקי, על סלט שוק עשיר מעגבניה, מלפפון, חסה, תרד, גזר, פלפלים, צנון, בצל סגול בתיבול וינגרט

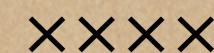
סלט יווני 56  
סלט חתוך גס (כמו ביוון) עגבניה, מלפפון, חסה, שרי, פלפל קלוי, זיתי קלמטה, בצל סגול, סלק, תרד, וצנון עם פטה יוונית בתיבול שמן זית ולימון

סלט בריאות **VF** 49  
קוסקוס מלא, סלק, מלפפון, נבטים, בצל סגול, גזר, נענע, פטרזויליה, בצל ירוק, צנון, טחינה גולמית ושקדים קלויים

סלט סביח **VF** 49  
חציל קלוי, עגבניה, מלפפון, מלפפון חמוץ, ביצה קשה, בצל סומק ופטרזויליה ברוטב שמן זית, לימון וטחינה

סלט אסייתי מוקפץ **VF** 56  
סלמון בתוספת 6 ₪ בצל סגול, גזר, פטריות, שעועית, נבטים, ברוקולי ופלפל אדום מוקפצים ברוטב טריאקי יפני על תערובת חסות ותרד, צנונית ועגבניות שרי, מעוטר בשומשום ובצל ירוק

סלט קריספי טורטיה **VF** 59  
(מוגש ללא לחם) טורטיה קריספית עם פסטו, גבינת פטה, מוצרלה ופלפל קלוי על מצע חסות ותרד, מלפפון, פלפל אדום, עגבניות שרי, בצל סגול, צנונית, גזר, נבטים ואגוזי מלך ברוטב וינגרט תמרים



## סלטונים

רענן **VF** 14  
עגבניה ומלפפון עם בצל סומאק, מתובל בשמן זית ולימון

כפרי **VF** 14  
חסות ועלי בייבי, עגבניות שרי, בצל סגול, גזר, צנונית ברוטב וינגרט תמרים ותערובת פיצוחים

בריאות **VF** 14  
עם קוסקוס מלא, סלק קוביות, מלפפון, שקדים קלויים, עשבי תיבול וטחינה גולמית

מיני יווני גס 16  
עגבניה, מלפפון, זיתי קלמטה, בצל סגול, זעתר, פטרזויליה, שמן זית ופטה

